



CRISTINA SEBASTIANI

Counsellor professionista

ISTRUZIONE

NetFo

2020 diploma di fototerapeuta

Minfulness educators

2020 diploma di facilitatrice mindfulness IPHM

Università del Sociale

2019 costellatrice familiare metodo Hellinger

Scuola di Analisi Transazionale e consulenza

2009-2018 diploma di counsellor professionista

Università degli Studi di Milano

1991 – 2002 laurea in Scienze Politiche ad indirizzo sociologico

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Counsellor libera professionista

2018

Counsellor individuale e di gruppo in percorsi di cambiamento, con un focus particolare sulle tematiche interculturali.

Docente presso **ASCEIPA** (Alta Scuola di Counselling Interculturale per Adulti)

Formatrice

ARCI MILANO, project manager

2007 - 2017

Progettazione e realizzazione sportelli legali rivolti a cittadini migranti presso alcuni circoli ARCI di Milano e Provincia, realizzazione rete cittadina e provinciale con istituzioni e Terzo Settore, relazioni con Questura e Prefettura, formazione degli operatori e attività di sportello.

NAGA onlus, project manager

1998 - 2008

Co-progettazione e realizzazione sportello legale rivolti a cittadini migranti "Sos Espulsioni", realizzazione rete cittadina e provinciale con istituzioni e Terzo Settore, relazioni con Questura e Prefettura, formazione degli operatori e attività di sportello.

COMPETENZE

Counsellor professionista

Docente e formatrice

Facilitatrice mindfulness

Costellatrice familiare metodo Hellinger

Fototerapeuta

PROFILO

Ho 50 anni e sono mamma single di un bambino afrodiscendente di 10 anni.

Il mio lavoro è da sempre nell'ambito sociale e della relazione d'aiuto: ho iniziato ad occuparmi di migranti e migrazioni nel 1998, sotto l'aspetto legale e burocratico, per poi approfondire i temi delle coppie miste, dell'intercultura, delle nuove identità.

Oggi sono counsellor professionista e mi occupo di relazioni, in consulenze individuali e di gruppo, docenze, formazioni, pubblicazioni e laboratori per bambini.

CONTATTO

TELEFONO:
328-6575030

SITO WEB:
www.cristinasebastiani.it

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
info@cristinasebastiani.it

HOBBY

Leggo romanzi francesi
Faccio fotografie
Tengo un blog
Vado al mare